

Guide til fortynding af æteriske olier

Denne guide er baseret på oplysninger fra usingeossafely.com

Vær opmærksom på, at der er forskel på, hvor meget du af sikkerhedsmæssige årsager kan bruge af de mange forskellige æteriske olie. Du kan sikre dig ved at undersøge, hvor meget det anbefales at bruge hos eksempelvis usingeossafely.com eller tisserandinstitute.org

Ansigtsprodukter fortyndes med 0,2-1,5%

Massageolier fortyndes med 1,5-3%

Kropsplejeprodukter fortyndes med 1-4%

Eksempler

Til et ansigtsprodukt med 30 ml vegetabilsk olie og en fortynding på 1% bruges 6 dråber æterisk olie

Til et kropsplejeprodukt med 60 ml vegetabilsk olie og en fortynding på 2% bruges 24 dråber æterisk olie

5%	10	15	20	30	50	60
4%	8	12	16	24	40	48
3%	6	9	12	18	30	36
2%	4	6	8	12	20	24
1%	2	3	4	6	10	12
						
	10 ml	15 ml	20 ml	30 ml	50 ml	60 ml